

Arbeitsaufträge zu PCB (S. 106 - 114)

Sucht und Abhängigkeit

1. Man unterscheidet zwischen legalen und illegalen Rauschmitteln. Ordne dir bekannte Suchtmittel den beiden Gruppen zu.
2. „Legale Rauschmittel sind nicht so gefährlich wie illegale.“ Stimmt du dieser Aussage zu oder nicht! Begründe deine Meinung.
3. Sucht, Abhängigkeit, Gewöhnung. Erkläre diese Begriffe mit eigenen Worten und bringe sie in eine sinnvolle Reihenfolge.
4. Was ist der Unterschied zwischen körperlicher und seelischer Abhängigkeit?
5. Abhängige befinden sich oft in einem so genannten „Teufelskreis“. Was ist damit gemeint?
6. „Ich habe kein Problem damit, süchtig zu sein. Ich kann ja aufhören, wenn ich will!“ Was meinst du zu dieser Aussage?

Alkohol

7. Welche Gründe für den Alkoholgenuss Jugendlicher könnt ihr folgenden Aussagen entnehmen?
 - a) Ich möchte nur probieren, wie es ist, wenn man einen richtigen Rausch hat.
 - b) Wenn meine Kumpels ein Bierchen trinken, dann trinke ich eben mit.
 - c) Ich glaube, dass Alkohol anregend wirkt.
8. Welche körperlichen Folgen kann anhaltender Alkoholmissbrauch haben?
9. Was bedeutet „Promille“ in Zusammenhang mit Alkoholkonsum?
10. Alkoholgenuss erhöht die Unfallwahrscheinlichkeit sehr schnell um ein Vielfaches. Was bedeutet das bei einem Blutalkoholgehalt von 1,3 ‰?
11. Was hältst du von einer 0,0 ‰ – Grenze für alle Verkehrsteilnehmer?

Rauchen

12. Was hältst du von den Maßnahmen, die vor den Folgen des Rauchens warnen? Sind z.B. die Aussagen oder die Bilder auf den Schachteln wirksame Mittel um abzuschrecken?
13. Wie kann man sich vor dem Passivrauchen schützen? Welche Maßnahmen gibt es bereits?
14. Warum gefährden werdende Mütter durch Rauchen die Gesundheit ihres Kindes?